

Strona znajduje się w archiwum.

## Poradnik przed wakacjami - co warto wiedzieć

19.06.2018

Już dziewiąty raz 53 instytucje przygotowały porady pomocne dla osób, które planują urlop. W tym roku dowiesz się z nich m.in. jak zaoszczędzić czas przed wyjazdem, załatwiać formalności on-line, jak płacić kartą za granicą czy w jaki sposób kupować bilety przez internet. Przydatnych informacji z niemal wszystkich dziedzin – od bezpieczeństwa po kwestie zdrowotne i przyrodnicze - szukaj na stronach uczestników projektu.

Urząd Transportu Kolejowego kolejny raz dołączył do kampanii zorganizowanej przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Jej głównym celem jest poinformowanie konsumentów o sprawach istotnych z punktu widzenia podróżnego i jego rodziny. W poradniku wakacyjnym przygotowanym przez UTK można znaleźć najważniejsze informacje dotyczące planowania podróży pociągiem, zakupu biletu, podróży z małymi dziećmi, bagażem oraz ze zwierzętami. Ponadto znajdziemy w nim podstawowe prawa pasażerów.

Poradniki przygotowane przez pozostałe instytucje:

- Nowe prawa podróżnych – [Urząd Ochrony Konkurencji](#)

### POWIĄZANE INFORMACJE

- Poradnik przed wakacjami - wersja multimedia lna

plik 294 MB

- Poradnik przed wakacjami - wersja graficzna

plik 3 MB

## [i Konsumentów](#)

- Jak zaoszczędzić czas przed wyjazdem, załatwiając formalności on-line – [Ministerstwo Cyfryzacji](#)
- Co legalnie można przewieźć przez granicę, jak jest opodatkowana wakacyjna praca, dlaczego warto brać paragon – [Ministerstwo Finansów](#)
- Korzystaj z narzędzi konsularnych MSZ i podróżuj bezpiecznie – [Ministerstwo Spraw Zagranicznych](#)
- Praktyczne kompendium wiedzy na temat wakacyjnych zniżek i rabatów dla rodzin 3+ – [Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej](#)
- Odpoczywaj na wsi, korzystaj z agroturystyki – [Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi](#)
- [Poradnik bezpiecznego wypoczynku dzieci i młodzieży](#) oraz [baza, w której sprawdzisz organizatora wyjazdu](#) – [Ministerstwo Edukacji Narodowej](#)
- Jedziesz za granicę? Sprawdź, jakich pamiątek nie kupować, aby nie narazić się na kłopoty – [Ministerstwo Środowiska](#)
- Spokojne i bezpieczne wakacje dzięki Turystycznemu Funduszowi Gwarancyjnemu – [Ministerstwo Sportu i Turystyki](#)
- [Co warto wiedzieć przed zakupem ubezpieczenia na wakacyjny wyjazd](#), a także [na co uważać, korzystając z karty bankowej za granicą](#) – Rzecznik Finansowy
- Jak korzystać z aplikacji, by nasz telefon lub smartwatch był pomocnym przyjacielem, a nie szpiegiem – [Urząd Ochrony Danych Osobowych](#)
- Jaki prowiant zabrać na plażę, a jaki na wędrówkę? Czym i w jakich ilościach się chłodzić w upały? – [Narodowe Centrum Edukacji Żywnościowej](#)
- Produkty ekologiczne, regionalne i tradycyjne – [Główny Inspektorat Jakości Rolno-Spożywczej](#)
- Ważne informacje dla pływaków, żeglarzy, kajakarzy i wioślarzy. Co zrobić, gdy widzimy, że ktoś tonie? –

## [Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe](#)

- Jak postępować w czasie burzy i upałów, a także jak się bezpiecznie opalać? - [Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej](#)
- Zasady bezpieczeństwa w górach. Jak wędrować po Tatrach? - [Tatrzański Park Narodowy](#)
- Co konsument energii i gazu powinien wiedzieć przed wyjazdem na urlop? - [Urząd Regulacji Energetyki](#)
- Dowiedz się, jakie numery alarmowe warto znać oraz jak uniknąć wysokich opłat podczas letniego odpoczynku - [Urząd Komunikacji Elektronicznej](#)
- Jak sobie poradzić, gdy pojawiają się problemy ze strony linii lotniczej, hotelu lub firmy wynajmującej auta? - [Europejskie Centrum Konsumenckie Polska](#)
- Zadbaj o to, aby zdjęcia i filmy z wakacyjnych przygód nie wpędziły cię w kłopoty - [Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa](#)
- Bezpieczna wyprawa do lasu: co ze sobą zabrać, jak się zabezpieczyć przed kleszczami, jak znaleźć drogę powrotną, najlepsze leśne aplikacje - [Lasy Państwowe](#)
- Jak dobrze przygotować się do podróży za granicę i sprawnie przejść odprawę graniczną - [Straż Graniczna](#)
- Podróże ze zwierzętami, przywóz zagranicznej żywności na własny użytek - [Główny Inspektorat Weterynarii](#)
- Co zrobić, gdy nasz lekarz rodzinny przebywa na urlopie oraz wiele innych praktycznych porad dotyczących profilaktyki czy ubezpieczenia zdrowotnego - [Rzecznik Praw Pacjenta](#)
- Jak się leczyć podczas urlopu w kraju i za granicą - [Narodowy Fundusz Zdrowia](#)
- Hotel, schronisko, pensjonat - zapoznaj się z zasadami postępowania w przypadku pożaru - [Komenda Główna Państwowej Straży Pożarnej](#)
- Jak zabezpieczyć mieszkanie przed wyjazdem, jakich

zasad przestrzegać w górach, nad wodą i podczas wykonywania prac polowych - [Komenda Główna Policji](#)

- Jak bezpiecznie podróżować rowerem, samochodem, motocyklem, pieszo - [Instytut Transportu Samochodowego](#)
- 10 zasad bezpiecznej podróży koleją - [Komenda Główna Straży Ochrony Kolei](#)
- Jak zaplanować wyjazd, by ominęły cię nieprzyjemne sytuacje? Porady dotyczące bezpieczeństwa, zdrowia, bagażu, przydatne telefony - [Polska Organizacja Turystyczna](#)
- prawach pasażerów transportu lotniczego w sytuacji opóźnionego/odwołanego lotu oraz odmowy przyjęcia na pokład samolotu - [Urząd Lotnictwa Cywilnego](#)
- Ważne informacje dla kierowców: sprawdź, gdzie są utrudnienia drogowe i gdzie można odpocząć podczas jazdy - [Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad](#)
- czym należy pamiętać podczas urlopu na Mazurach - [Mazurski Park Krajobrazowy](#)
- Bezpieczeństwo dzieci podczas wakacji - [Rzecznik Praw Dziecka](#)
- Jak skutecznie przygotować się do wyjazdu na wakacje: za granicę, nad wodę, do miasta czy na pieszą wędrowkę - [Główny Inspektorat Sanitarny](#)
- Zobacz, jakie masz prawa, gdy spóźnia się samolot - [Stowarzyszenie Praw Pasażerów „Przyjazne Latanie”](#)

## PLIKI DO POBRANIA

[Poradnik przed wakacjami - co warto wiedzieć \(wersja multimedialna\) \(pdf, 293.63 MB\)](#)

[Poradnik przed wakacjami - co warto wiedzieć \(wersja graficzna\) \(pdf, 2.95 MB\)](#)